



Minicamp på sportlovet v.7 - 2010

Ju bättre den enskilde spelaren är på att behärska tekniken och detaljerna, desto större är förutsättningarna att han och laget når framgångar. Därför är det hockey från morgon till kväll!

Onsdag och torsdag den 17-18/2-2010 arrangerar Skövde IK en minicamp i Billingehovs ishall. Konceptet är känt och väl beprövat. Campen riktar sig i huvudsak till spelare, killar och tjejer, födda 96-00 och är ett dagläger som pågår mellan kl:07.30-17.00 båda dagarna.

Träning i små grupper med spelförståelse, passningsövningar, skridskoteknik, samt målskytte är i fokus. Minst en huvudtränare och tre assisterande tränare finns på isen vid samtliga träningar. Ansvariga ledare kommer från Skövde IK och är Hasse Ljunggren och Lasse Lundström.

En hemlig gäst kommer på besök under en av dagarna!

Campen har två grupper, en för yngre och en för äldre. Maximalt antal spelare är 30 utespelare och 8 målvakter per grupp. Specialträning för målvakterna kommer att genomföras, både när det gäller ispraktik och fysträning. Ansvarig målvaktstränare är Björn Brunstedt

Anmälan sker till Skövde IK's mail: cuper@skovdeik.se senast den 10/2-2010, men först till kvarn gäller.

Avgiften för två dagars utbildning, inkl lunch, mellanmål och ca 10 timmars träning är 1250 kr. För medlemmar i Skövde IK erbjuds ett rabatterat pris på 1000 kr.

Syskonrabatt erbjuds för syskon två med 25%.

Anmälan ska innehålla klubbtilhörighet, namn, position, ålder samt mailadress.

Kompletterande information om hur betalning ska ske, schema, mm kommer via mail när anmälan är registrerad.

Välkommen med din anmälan!

Skövde IK

